

第2回港区陸上競技大会

競技時間

競技役員主任打合せ(本部前) 8:45

開門時間(正面スタンド脇競技場入口) 8:00

10月23日(日)							大井競技場					
トラック				招集時刻		フィールド				招集時刻		
時間	種目	組	人数	開始	終了	時間	種目	人数	開始	終了		
9:00	開会式											
開会式後「ウォーミングアップ教室」(小学生対象)												
9:30	中学女子	1500m	1組	14	9:00	9:10						
9:40	中学男子	1500m	1組	21	9:10	9:20	9:40	中男	砲丸投	4	9:00	9:10
9:55	小5・6年女子	800m	1組	4	9:25	9:35		高男	砲丸投	1		
10:00	小5・6年男子	800m	2組	17	9:30	9:40		一男	砲丸投	1		
10:15	小1年女子	100m	2組	16	9:45	9:55						
10:20	小1年男子	100m	5組	32	9:50	10:00	10:00	中女・一女	走高跳	3・2	9:20	9:30
10:35	小2年女子	100m	1組	8	10:05	10:15						
10:40	小2年男子	100m	5組	34	10:10	10:20	10:30	小高学年女	走幅跳	12	9:50	10:00
10:55	小3年女子	100m	3組	19	10:25	10:35		小高学年男	走幅跳	17		
11:05	小3年男子	100m	4組	26	10:35	10:45						
11:15	小4年女子	100m	2組	14	10:45	10:55						
11:20	小4年男子	100m	3組	24	10:50	11:00	10:40	中女	砲丸投	3	10:00	10:10
11:30	小5年女子	100m	2組	13	11:00	11:10						
11:35	小5年男子	100m	3組	22	11:05	11:15						
11:45	小6年女子	100m	1組	8	11:15	11:25						
11:50	小6年男子	100m	1組	3	11:20	11:30						
11:55	中学女子	100m	5組	33	11:25	11:35	中学・一般男子走高跳 競技終了後 「走高跳クリニック」講師:元日本記録保持者 君野貴弘					
12:10	中学男子	100m	13組	104	11:40	11:50						
12:50	一般女子	100m	2組	11	12:20	12:30						
13:00	一般男子	100m	17組	132	12:30	12:40	12:30	中男・一男	走高跳	2・2	11:50	12:00
14:00	一般男子	3000m	1組	25	13:30	13:40						
14:20	小低学年女子	4×100mR	1組	3	13:50	14:00	13:00	中女	走幅跳	26	12:20	12:30
14:25	小低学年男子	4×100mR	2組	11	13:55	14:05		中男・一男	走幅跳	18・6		
14:35	小学男女混合	4×100mR	1組	2	14:05	14:15						
14:40	小高学年女子	4×100mR	1組	5	14:10	14:20						
14:45	小高学年男子	4×100mR	1組	5	14:15	14:25						
14:50	中学女子	4×100mR	2組	9	14:20	14:30						
15:00	中学男子	4×100mR	3組	17	14:30	14:40						
15:15	一般女子	4×100mR	1組	1	14:45	14:55						
15:20	一般男子	4×100mR	1組	4	14:50	15:00						

15:25 終了予定

競技会コード: 22130806

競技場コード: 133080

※ 参加選手数や進行状況により、競技時間が変更される場合がありますので、ご注意ください。

※ 「ウォーミングアップ教室」および「走高跳クリニック」は申込不要です。時間までにお集まりください。